

NUMERO 10-OCTOBRE 2020

# UNIVERS CITE

LE JOURNAL DU COLLEGE CITE

## LA NOUVELLE ÉQUIPE DU JOURNAL

VOUS PROPOSE SES COUPS DE COEUR, SES PASSIONS, SES CLINS D'OEIL, DES PETITS SONDAGES ET INTERVIEWS, DES REFUS ..., RECETTES ...

- *littérature*
- Interview
- humour
- Mode ou pas mode ?
- *Dénonce ton cliché*
- recette équilibrée

**Celui qui sait qu'il ne  
sait pas, sait  
beaucoup**

-citation choisie par Liana 6B

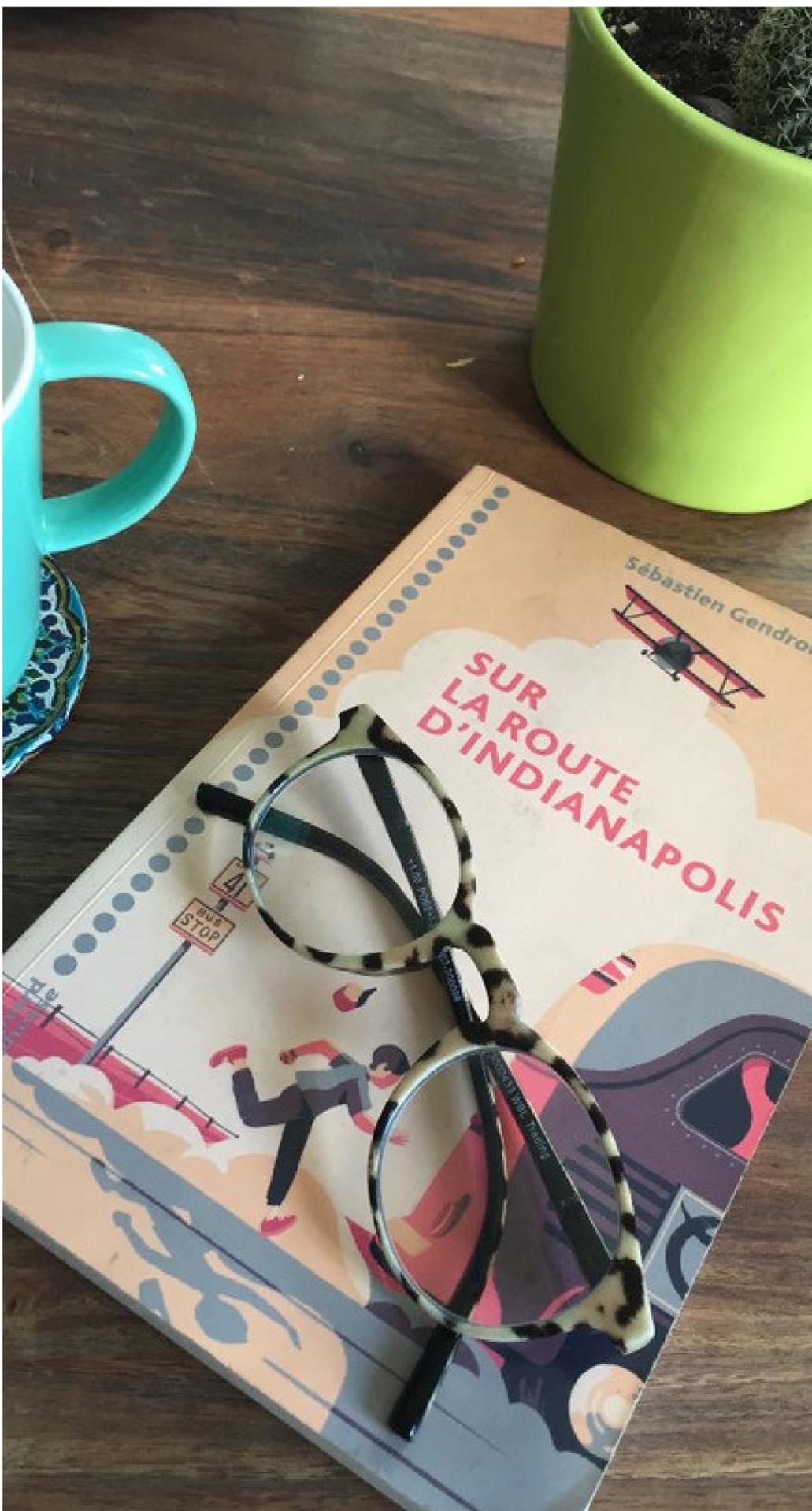


dessin de MALACAMP Chiara 4D

# Littérature

## Sur la route d'Indianapolis

Ce mois-ci, je vous propose de découvrir un livre que je conseillerais plutôt aux 6ème



Lilian, 11 ans, doit prendre le bus seul pour Indianapolis pour rejoindre son père. Mais le voyage lui réserve bon nombre de surprise qu'il n'est pas près d'oublier ! Tout ça commence quand Lilian sort du bus avec une envie pressante. C'est alors que le chauffeur l'abandonne au milieu de champs et de broussailles....

Toutes les mésaventures s'enchaînent ensuite. Lilian s'apprête à vivre un véritable cauchemar éveillé.

L'auteur du livre, Sébastien Gendron, nous fait découvrir une aventure extraordinaire et la culture américaine...

Louise 6A

# La rentrée : interview de quelques élèves et professeurs

*Bienvenue, pour une nouvelle année.*

*Pour ce premier numéro nous avons interviewé plusieurs élèves sur leur ressenti, leurs inquiétudes ... Certaines questions sont les mêmes mais chacun a son propre point de vue.*



## **Emma Lafitte, 6D.**

L.N. Trois mots pour résumer tes vacances ?

E.L. : Piscine/Convivialité/Rapide

L.N. : Avant d'entrer au collège c'était quoi pour toi le « collège ».

E.L. Pour moi c'était très grand, il y avait énormément de devoirs, et les profs étaient ultra sévères.

L.N. : Est-ce que tu étais stressé de rentrer en 6ème.

E.L. : Ah oui je me demandais si j'allais être avec mes amis, comment ça aller se passer avec le covid. Je me posais des milliers de questions !

L.N. : Est-ce que tu as peur d'avoir de devoirs ?

E.L. : Oui. Tout le monde me disait : « Emma les profs ne voudront pas savoir si tu as beaucoup de devoirs dans d'autres matières »

L.N. : Te sens-tu plus autonome qu'avant ?

E.L. : Oui beaucoup plus qu'avant.

L.N. : Penses-tu que tu as pris du retard à cause du confinement ?

E.L. : Oui et non je travaillais mais je ne pouvais pas tous faire disons à 40%.

## **Ilham Berrabah, 6C.**

L.N. Trois mots pour résumer tes vacances ?

I.B. : Super/Long/Plage.

L.N. : Avant d'entrer au collège c'était quoi pour toi le « collège » ?

I.B. : Pour moi c'était plus stressant que je croyais, à cause du changement de salle, et plus grand que l'école primaire.

L.N. : Est-ce que tu étais stressée de rentrer en 6ème ?

I.B. : Non, parce-que je me sentais totalement prête.

L.N. : Est-ce-que tu as peur d'avoir beaucoup de devoirs ?

I.B. : Euh... je pense que ce n'est pas grave si j'en ai beaucoup ou pas beaucoup.

L.N. : Te sens tu plus autonome qu'avant ?

I.B. : Non pas vraiment, je pense que c'est la même chose qu'avant... ?

L.N. : Penses-tu que tu as pris du retard à cause du confinement ?

I.B. : Non, parce-que j'ai beaucoup révisé et mon prof est resté en contact

### **Maryam Rifi, 5C.**

L.N. : As-tu des souvenirs de ta rentrée en 6ème ?

M.R. : Mon premier souvenir qui me vient c'est que j'étais dans la même classe que mon ami.

L.N. : Le collège est t-il comme tu l'imaginé ?

M.R. : Non par du tout je pensais que le collège était 10x plus grand.

L.N. : Ca te fait donc maintenant plus peur ?

M.R. : NON



### **M. Tournier, professeur d'histoire-géo.**

L.N. : Est-ce que cette rentrée était différente d'autrefois à cause de la Covid-19 ?

B.T. : Très différente, parce-que il fallait qu'on porte le masque et il fallait qu'on change de salle.

L.N. : Les élèves ont-ils pris du retard à cause du confinement ?

B.T. : En histoire-géo, ils n'ont pas forcément pris du retard, mais certains ont manqué des chapitre importants en particulier les 6ème.

L.N. : Pouvez-vous nous parler d'Eco collège ?

B.T. : C'est un atelier qui se réunit par quinzaine 1h, le vendredi, pour faire du collège Cité un éco-collège. Ca veut dire économe en consommation d'énergie et d'eau, qui trie et fait recycler ses déchets et qui mène des actions solidaires. Cette année on va essayer de végétaliser la cour.

L.N. : Le masque vous empêche t-il de travailler dans de bonne condition ?

B.T. : Pas tant que ça, certains masques me gêne à cause de l'élastique. L'avantage c'est que je me rase moins souvent et personnes ne le voit!

### **Mme. Villalonga, professeur d'anglais.**

L.N. : Le masque est t-il un sorte de barrière entre vous et les élèves ?

M.V. : Oui c'est une barrière. Surtout pour les langues, pour leur montrer des nouveaux sons, les faire répéter et s'exprimer tout simplement .

L.N. : D'après ce que vous avez vu, les élèves ont-ils pris du retard à cause du confinement ?

M.V. : Je pense que oui, mais pas tous dans les même proportions. Et surtout dans les bonnes habitudes de travail.

L.N. : Le changement de salle qui avait lieu avant, vous dérangeait ?

M.V. : Alors, l'idée je la comprenais, mais je perdais beaucoup de temps sur l'enseignement

.L.N. : Pensez-vous que c'est possible qu'on ait plus à porter le masque avant la fin de l'année ?

M. . : Très honnêtement, je l'espère, mais je n'y crois pas.



- Leila ! Le lait a débordé !
- Oui maman
- Mais tu étais là ! Je t'avais pourtant demandé de surveiller ta montre !
- j'ai bien surveillé, maman ça fait exactement 3 minutes et 38 secondes que le lait a débordé !



- J'en ai assez qu'on me reproche d'être bavarde ! C'est totalement faux !
- Tu es quand même la seule personne que je connaisse à avoir pris un coup de soleil sur la langue sur la plage l'été dernier !

# Être à la mode ?

**Nous allons vous présenter nos réflexions sur la mode : comment s'habiller ?**



- Faire chic et choc
- Se sentir bien soi-même, aimer ce qu'on met comme habits
- Ne pas se juger pas beau ou pas belle, se trouver "parfait" et "soyeux"
- Ne pas se moquer des autres
- Toujours aimer les habits de ses amis

**Voilà les petits conseils pour être bien dans sa peau !**

# Dénonce ton cliché !

**RAPPEL : UN CLICHÉ EST UNE IDÉE TOUTE FAITE DE QUELQUE CHOSE.**



Photo CANVA

## Le football féminin :

1. le foot féminin est moins spectaculaire

Il n'est pas rare d'entendre dire que le foot féminin est moins spectaculaire que le foot masculin. **Tout d'abord, il y a en général beaucoup de buts dans les matchs de l'élite.**

2. les matchs des féminines ? Personne ne regarde !

Enfin, de nombreuses personnes remettent en cause l'attractivité du football féminin à la télé ou au stade. **Que dire des deux matchs d'ouverture de la Coupe du Monde pour la France, qui ont chacun réuni près de 10 millions de supporters devant leur écran ?**

## Le football masculin :

1. Les footballeurs ne sont pas très très intelligents...

On pourrait s'imaginer que les footballeurs ne sont pas intelligents. **Mais la plupart d'entre eux ont fait des études.**

# LE PETIT DEJEUNER : un repas à ne pas «sauter» ...

Apprendre à bien manger sans sauter de repas est l'une des bases de l'équilibre alimentaire. Un vrai petit déjeuner permet d'utiliser ses capacités intellectuelles à leur pleine puissance, ce qui fera de chacun, un élève plus concentré, plus attentif et plus apte à réfléchir, et à retenir. De plus, il permet de «recharger les batteries» après le long jeûne de la nuit. Il est donc possible de dire que le petit-déjeuner est le repas le plus important de la journée. Ce premier repas de la journée doit représenter 25 % des apports énergétiques totaux quotidiens.

## Un petit-déjeuner équilibré doit comporter au moins deux éléments incontournables :

- Un produit laitier qui fournit à la fois les protéines, nécessaires à la construction des tissus, et du calcium, indispensables pour la bonne santé de ses os. Par exemple : Le lait de vache, les yaourts naturels, les fromages blancs, les petits-suisses, les fromages frais ou les fromages à pâte dure
- Un produit céréalier (ou un sucre lent), qui apporte les glucides riches en énergie

Le pain est à privilégier car c'est un aliment simple fait de farine, de levure d'eau et un peu de sel (il ne comprend ni sucre rapide, ni graisse).

- Il est conseillé de prendre un fruit (ou un jus de fruit) pour sa richesse en vitamines et en fibres. Il est préférable de consommer des fruits frais de saison, de la compote faite maison sans sucres ajoutés, des jus de fruits 100 % pur jus ou, mieux encore, pressés main



Photos Canva

## Julie 6B

**Directeur de publication :**  
Mme Benhamiche,  
principale

**Assistantes de publication :**  
Mme Lassalle et Mme  
Gaborit

**Comité de rédaction :**  
Caparos-Bonnet Amaya  
Kaidi Safia  
Nuytkens Louise  
Alpyildiz Louis  
Flore Luca  
Ferreiro Milos  
Kharchoufi Saïf  
Denis Achille  
Terrasson Iman  
Roger Cassy

**Photos**  
libres de droits et  
d'utilisation ou  
dérogation particulière

Dessins et photos  
d'élèves

**Adresse :**  
Collège Cité  
Place Léon Blum  
11100 Narbonne

Impression spéciale